

Xalet de Prades- Masajes



Masaje con Pindas Beneficios: Relajación de posibles contracturas, estimulación de los músculos que pueden estar rígidos debido a malas posturas. Al combinar el masaje con las hierbas y aceites que componen las pindas puede resultar muy beneficioso para ayudar a superar el insomnio, combatir el estrés, eliminar toxinas. Es muy hidratante. Muy aconsejable en casos de enfermedades reumáticas por su gran efecto anti inflamatorio, calma las migrañas y previene su aparición

Masaje piedras calientes: Beneficios: Favorece la circulación sanguínea y linfática, Aumenta la tonicidad y firmeza de la piel, ayuda a depurar y evacuar las grasas, alivia la tensión de las fibras musculares, dolores de espalda, hombros y articulaciones. Relaja el sistema nervioso. Alivia el dolor corporal y dolor de cabeza. Aumenta la energía y sensación de vitalidad



Masaje descontracturante: Activa la circulación sanguínea y de la linfa, eliminando toxinas, relaja y ayuda a dormir bien, alivia migrañas y dolores de cabeza, tanto si son producidos por tensiones cervicales, como por exceso de tóxicos en el cuerpo. Mantiene la piel elástica eliminando células muertas y la nutre. En algunos casos ayuda a liberar emociones, pues como he mencionado antes, el cuerpo no está separado de nuestros pensamientos ni de nuestros sentimientos.

Masaje relajante: Ayuda a personas estresadas, alivia a quien esté padeciendo un proceso de ansiedad. El contacto que proporciona un masaje relajante también es muy beneficioso para personas con depresión. Para las personas que pasan muchas horas sentadas o de pie y puedan tener problemas leves de circulación o retención de líquidos, ya que los pases estimulan estas cuestiones. Ayuda a paliar dolores musculares leves como lumbalgias, cervialgias, etc. (en caso de no ser leves mejor el masaje terapéutico).

